

CUADERNO BEHAR BIDASOA 01:

VIVIENDA DIGNA Y SOSTENIBLE EN RUANDA

KABUGA, UNA COMUNIDAD RURAL EN DESARROLLO

Ruanda es un pequeño país situado en el corazón de África Oriental. Limita con Uganda, Tanzania, Burundi y la República Democrática del Congo. Su superficie no es mayor que la de la Comunidad Valenciana y, sin embargo, es uno de los países más densamente poblados de África.

Se le conoce como “el país de las mil colinas” porque su territorio es montañoso, irregular y verde, lleno de valles y laderas.

La vida en Ruanda está muy ligada al entorno natural, a la agricultura y a una economía tradicional basada en pequeñas explotaciones familiares.

RUANDA: DEL TRAUMA A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL

Para comprender la situación actual del país es necesario recordar su historia reciente.

En 1994 Ruanda sufrió un genocidio terrible que acabó con la vida de casi un millón de personas en apenas cien días. La violencia atravesó comunidades enteras, dejó miles de familias destruidas y un tejido social roto.

Tras aquella tragedia, el país inició un proceso muy profundo de reconstrucción política, económica y humana.

Hoy Ruanda es reconocido como uno de los países que más ha avanzado en África en términos de estabilidad, educación, desarrollo económico y lucha contra la pobreza.

Sin embargo, gran parte de su población rural continúa viviendo con recursos económicos muy limitados, con infraestructuras escasas y en viviendas que no reúnen condiciones de habitabilidad adecuadas.



“KABUGA” SE TRADUCE COMO “UN LUGAR DONDE SE GUARDA EL GANADO” EN LA LENGUA KINYARWANDA

Kabuga es uno de los ejemplos más claros de esta realidad. Se trata de una comunidad rural situada a unos 20 kilómetros de la capital, Kigali, en la que viven alrededor de 15.000 personas. Su ubicación ofrece ciertas oportunidades de acceso a mercados, escuelas o empleo, pero no elimina los problemas estructurales que afectan a la vida cotidiana de sus habitantes.

La mayor parte de las familias de Kabuga se dedican a la agricultura de subsistencia: cultivan maíz, legumbres, bananas o judías, principalmente para su propio consumo, y cuando pueden producir un excedente, lo venden en pequeños mercados locales. Los ingresos suelen ser muy bajos e irregulares y, por tanto, la pobreza es un elemento constante.

El acceso a agua potable, electricidad, transporte y servicios sanitarios es limitado y depende en muchos casos de ayudas externas o de iniciativas comunitarias.

Las organizaciones “Behar Bidasoa” de Euskadi y “Pôle de Development de Kabuga” de Ruanda, han trabajado durante los últimos años por acercar el agua potable a la población. El sistema de abastecimiento se basa en la captación de agua de manantiales naturales en altura, desde donde se conduce por gravedad hasta las comunidades. Para ello, se ha construido una red de tuberías, depósitos y puntos de distribución que permite acercar el agua a través de fuentes públicas. Además, se han incorporado sistemas de recogida de aguas pluviales y estructuras para controlar la erosión del terreno.

En este contexto, muchas familias viven en casas construidas con tierra y ramas, cubiertas con plásticos o chapas frágiles.

Estas estructuras se deterioran fácilmente con la humedad, las lluvias y el paso del tiempo.



Instalaciones de la ONG “Polo de Desarrollo de Kabuga”

El Gobierno de Ruanda ha señalado esta situación como un riesgo directo para la vida de quienes habitan en chozas, ya que su fragilidad puede causar derrumbes, accidentes y problemas de salud graves.

VIVIENDA DIGNA: UNA NECESIDAD URGENTE

Tener una vivienda segura, estable y resistente es uno de los factores más determinantes para salir de la pobreza. Una casa adecuada, no solo protege físicamente a una familia, sino que también mejora la salud, refuerza la autoestima, facilita el acceso a la educación y permite planificar el futuro.

En Kabuga la necesidad de vivienda digna es enorme. Las casas tradicionales de barro o paja no cumplen condiciones mínimas de salubridad: filtran agua cuando llueve, atraen insectos, carecen de ventilación adecuada y se deterioran rápidamente. Muchas familias pasan frío durante la temporada de lluvias, padecen enfermedades respiratorias o viven con el temor constante a un derrumbe.



Casa construida con el proyecto

EL PAPEL TRANSFORMADOR DEL PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DE VIVIENDAS

Desde el año 2006, Behar Bidasoa trabaja junto a la comunidad local para transformar esta realidad a través del **proyecto de construcción de viviendas**: unas viviendas construidas con ladrillo de adobe y mortero, cubiertas con techos de chapa metálica sobre estructura de madera, que incluyen ventanas para favorecer la ventilación interior, puertas resistentes con cierre seguro y un diseño adaptado tanto al clima como al terreno de la zona.

El programa no solo tiene un impacto físico, sino también social: cada vivienda nueva cambia la vida de una familia entera y mejora las condiciones de todo el lugar. En estos 16 años, se han construido más de 300 casitas, que han ido evolucionando y mejorando a lo largo del tiempo.

En este contexto se entiende la importancia del proyecto de vivienda. Las casas no representan solo un espacio físico: son una oportunidad para la estabilidad, la salud y el desarrollo. Los niños y niñas pueden dormir secos, estudiar con tranquilidad y construir un futuro diferente. Las mujeres y hombres ganan autoestima, seguridad y capacidad para desarrollar pequeñas actividades económicas.

Cada casa construida fortalece también la cohesión comunitaria: demuestra que el cambio es posible y que la cooperación puede mejorar la vida.

Las viviendas se destinan principalmente a mujeres en situación de extrema vulnerabilidad, que están criando a sus hijos e hijas y que cuidan a personas mayores.

En muchos casos son viudas o tienen a sus parejas ausentes (por ejemplo, en prisión), sin recursos económicos estables, ni acceso a terrenos propios. Viven en condiciones de pobreza extrema, en chozas muy precarias e inseguras.

Las casitas les proporcionan un espacio seguro y digno donde vivir, protegiéndoles de las inclemencias del tiempo y mejorando sus condiciones de salud. Además, aportan estabilidad al hogar, favorecen el bienestar de los niños y niñas y permiten a las familias centrarse en su desarrollo personal y económico.

COCINAR CON LEÑA: TRADICIÓN, NECESIDAD Y CONSECUENCIAS

En las comunidades rurales de Ruanda, incluyendo Kabuga, tradicionalmente se cocina con leña, por lo que el humo, el olor de la leña quemada y el calor forman parte de la vida cotidiana de las familias.

El olor a humo impregna la ropa, el cuerpo de las personas, las paredes de los edificios y es parte del paisaje sensorial del pueblo. Sin embargo, esta práctica responde también a la falta de alternativas energéticas.



Adolescente colaborando en tareas agrícolas

El fuego de leña se utiliza para cocinar y calentar agua, pero supone riesgos importantes:

- Genera humo que perjudica la salud,
- Obliga a las personas, principalmente mujeres y niñas, a dedicar horas a recoger madera,
- Puede provocar incendios,
- Contribuye a la deforestación y al deterioro ambiental.

Por este motivo, las cocinas del proyecto actual se construyen fuera de la casa principal, al igual que las letrinas. En muchos hogares de Kabuga la cocina es un pequeño espacio exterior, cubierto por un techado simple de chapa o madera. Allí se prepara la comida diaria utilizando leña y utensilios sencillos. Esta decisión responde tanto a razones de seguridad, de salud, como de preservación de la propia casa, ya que el humo dañaría la construcción.

El uso de la leña como recurso energético representa una carga de trabajo físico constante para la familia, especialmente para las mujeres.



Imagen de la cocina en una de las casas nuevas

UN FUTURO ABIERTO A LA INNOVACIÓN

El proyecto en Kabuga sigue avanzando y el siguiente paso es poder incorporar energías limpias que reduzcan la dependencia de la leña y mejoren la calidad de vida.

Las viviendas actuales han sido diseñadas respetando las condiciones locales: materiales accesibles, seguridad estructural y cocinas exteriores. Sin embargo, el proyecto sigue mejorando e innovando, ahora en favor de una vivienda segura e innovadora: que funcione con energía limpia y sostenible.

La energía solar ya es una tecnología utilizada en varias zonas rurales de África para proporcionar iluminación o

cargar teléfonos. Imaginad lo que supondría en Kabuga poder incorporar esta energía en las casas y no depender de la leña:

- Mujeres con más tiempo libre,
- Reducción de humos,
- Mejora ambiental,
- Mayor seguridad,
- Más salud,
- Menos esfuerzo físico.

Este horizonte abre un camino apasionante para el alumnado que participará en este reto educativo, utilizando la creatividad, la tecnología, el conocimiento y la ilusión para transformar una necesidad real y concreta.

Historia de Behar Bidasoa, En 1976, el misionero irunés José Ramón Amunarriz llegó a Rwanda. Desde allí, pidió a sus amistades de Irún que le ayudaran a mejorar las condiciones de vida de la población de Kabuga.

Rwanda fue el primer destino de la ayuda y la colaboración desinteresada de muchas personas de la comarca del Bidasoa.

Solidaridad que permitió desarrollar proyectos de educación, sanidad, vivienda, socialización, desarrollo integral, empoderamiento de la mujer...

La colaboración se extendió a otros países de África y de Sudamérica, donde Behar Bidasoa cuenta hoy con proyectos en Paraguay y Colombia.

Behar Bidasoa es una ONGD independiente y aconfesional. Fue declarada de utilidad pública el 2 de junio de 1998 y recibió el Premio al Voluntariado de la Diputación Foral de Gipuzkoa en 2009.



Realizando tareas agrícolas

Material educativo del proyecto **“Transformación ecosocial en Gipuzkoa y en el Sur desde los centros de FP y Universidad”** (2025 ERAL 000014-1). Proyecto coordinado por la Asociación Zabalketa y Enraiza Derechos, cofinanciado por la Diputación Foral de Gipuzkoa, en el marco del trabajo conjunto de la **“Red Internacional por la Sostenibilidad Ambiental en la Lucha contra la Pobreza”**.

Autoría: Behar Bidasoa y Asociación Zabalketa

Fotos: Behar Bidasoa

Diseño y maquetación: ad hoc Comunicación y Marketing

D.L. D 00769-2026

Disponible en versiones en castellano y euskera en la página web de Behar Bidasoa www.beharbidaso.org y de la Red por la Sostenibilidad en la lucha contra la pobreza <https://redsostenibilidadambiental.org/>

